

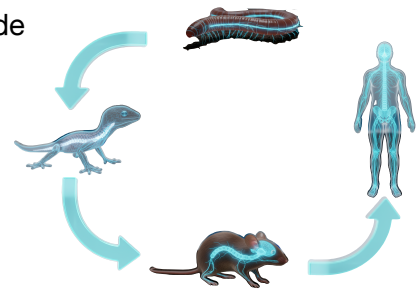
Introducción al Nuevo Concepto

Seminario 1. Introducción y Cuadrante Inferior

Viernes

Introducción al nuevo concepto

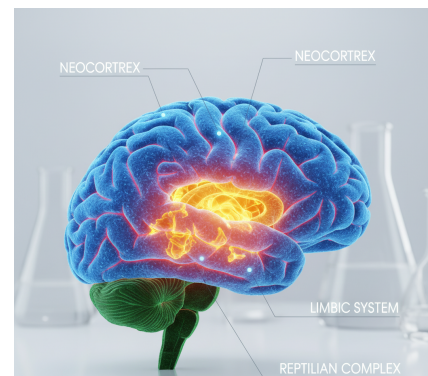
Empezaremos el curso con un repaso sobre la evolución de la terapia manual, el desarrollo del ser humano y como hemos llegado a la necesidad de generar un nuevo concepto de tratamiento.



Anatomía y Fisiología del Sistema Nervioso.

El sistema nervioso adquiere una dimensión especial en nuestro enfoque por ello haremos un refuerzo de aquellos conocimientos trascendentales del sistema nervioso para poder entender mejor lo que vamos a realizar más adelante.

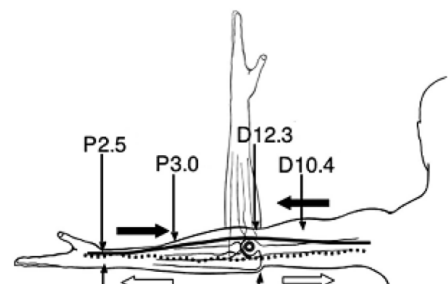
El patrón motor, los hábitos posicionales y demás automatismos suelen estar tras la patología de nuestro paciente.



Biomecánica del Sistema Nervioso.

Una vez vistas las peculiaridades anatómicas pasaremos a las características mecánicas. Resultará imprescindible y muy esclarecedor el conocimiento de todos los matices mecánicos para poder entender mejor tanto el desarrollo de los test como de las técnicas.

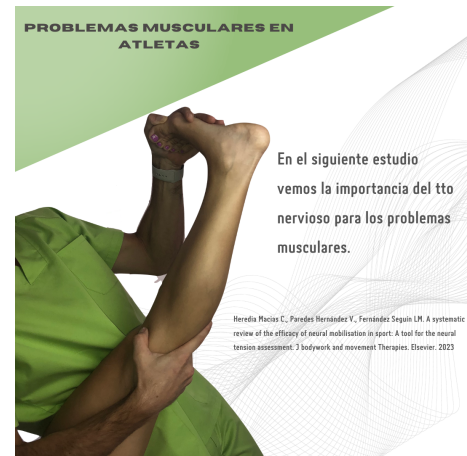
Siempre avalado por estudios científicos que justifican lo que hacemos.



Neuropatodinámica de las disfunciones neurales.

En este apartado dedicaremos recursos a entender cuales son las diferentes patologías del sistema nervioso y como pueden afectar al sistema músculo-esquelético. De este modo contextualizaremos el valor del tejido nervioso en la patología del paciente habitual.

Es importante visualizar el tejido nervioso como fuente de patología en cualquier dolor de nuestro paciente, en especial los musculares.



Diagnóstico con pruebas neurodinámicas

Una vez conocidas las diferentes patologías, las diferentes nomenclaturas y sus características estamos en condiciones de realizar las pruebas neurodinámicas con un conocimiento profundo, solamente así podemos interpretar de una manera correcta lo que debemos esperar.



Test y tto Neurales centrales

Mostraremos los test neurales centrales, los pondremos en práctica, aprenderemos los matices de cada test y desarrollaremos técnicas a partir de ellos.

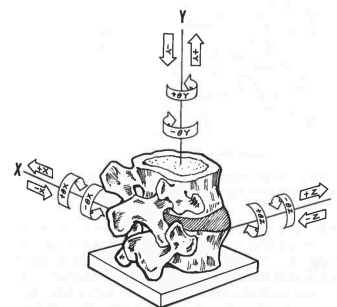
Conoceremos como afecta la colocación de las diferentes palancas, como deben de expresarse en el cuerpo del paciente y como identificamos si la manifestación clínica es o no normal.

Entenderemos también los protocolos de trabajo y el motivo de usarlos.



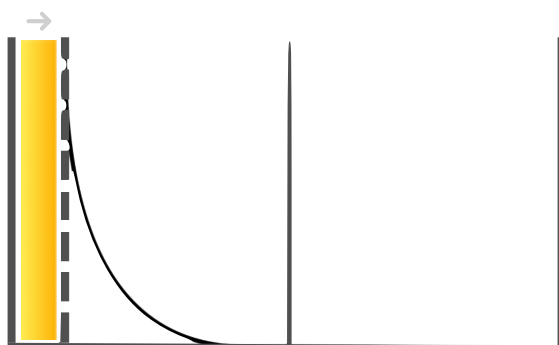
Biomecánica lumbar

Explicaremos la biomecánica lumbar por planos para entender que está pasando en cada plano de movimiento, dejaremos atrás modelos a nuestro juicio desfasados que ya no tienen cabida en la terapia manual para introducir una explicación más real de los que ocurre en cada los diferentes movimientos del raquis lumbar. Pondremos el acento en no solo en la vértebra sino también en el sistema nervioso, solo así podremos entender bien que sucede durante los movimientos lumbares.



Neuropatodinámica lumbar y Diagnostico de Superficie de Contacto (teoría y Practica)

Entendido el apartado anterior nos lleva a visualizar una patología mecánica totalmente novedosa que es necesario entender, usaremos este apartado para explicar y exponer la nueva perspectiva de patología de superficie de contacto derivada de la biomecánica lumbar para, seguidamente, poner en práctica lo visto anteriormente y poder desarrollar habilidades manuales con las que poder entender las diferentes patologías que puede presentar nuestro paciente.



Tratamiento de superficie de contacto (teoría y práctica)

Para abordar estas patologías con éxito es necesario desarrollar unas técnicas concretas para cada patología. Es lógico pensar que si la biomecánica lumbar es diferente y condiciona un tipo de disfunción distinta a lo visto en la terapia manual hasta ahora, las técnicas de tratamiento que necesitamos conocer serán también muy diferentes a cualquier terapia manual anterior.



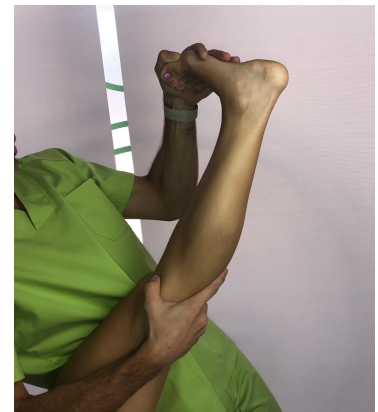
Test neurales de cuadrante inferior (Teórica y Práctica)

En este punto veremos las singularidades de cada nervio del cuadrante inferior, aprenderemos a testarlos, a interpretar las diferentes respuestas y a conocer las patologías músculo-esqueléticas donde pueden estar presentes con frecuencia.



Tratamiento del miembro inferior

Conocer, entender y diseñar técnicas de trabajo desde los test neurales es una práctica compleja que lleva al terapeuta a un conocimiento profundo de la neurobiomecánica. En este apartado aprenderemos a realizar técnicas de tratamiento para los diferentes nervios y las diferentes patologías.



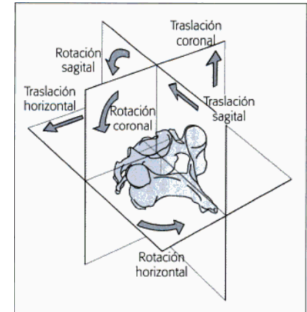
Seminario 2. Cuadrante superior.

Viernes.

Biomecánica del Raquis Cervical

Comenzaremos el segundo seminario estudiando las singularidades mecánicas del raquis cervical tanto a nivel vertebral como a nivel nervioso para poder entender las patologías que nos vamos a encontrar. Siempre siguiendo una estructura por planos de movimiento.

Saber distinguir entre patología articular, foraminal y nerviosa es uno de los objetivos a cumplir.



Diagnóstico de Superficie de Contacto cervical. (Teoría y práctica)

Una vez entendida la biomecánica cervical nos introduciremos en el diagnóstico y patología de la parte foraminal del raquis cervical. Diferentes test para diferentes estructuras será necesario conocer, entender y aplicar. A continuación pondremos en práctica los test para desarrollar la destreza manual necesaria. De esta manera vamos comprendiendo la importancia que tiene el raquis cervical y el plexo braquial en los dolores del miembro superior.



Tratamiento de superficie de contacto. (Teoría y práctica)

Conociendo las distintas opciones de patología y su diagnóstico, estamos en disposición de ver las distintas técnicas que tenemos para las diferentes patologías. Comenzaremos con una fase de explicación teórica donde analizaremos con detalle el objetivo de cada técnica y los motivos mecánicos que nos llevan a elegirla. A continuación pondremos en práctica cada una de las técnicas para optimizar la destreza.



Neuropatía de tejido innervado.

El sábado arrancaremos el día explicando como la patología del nervio puede generar alteración y disfunción en el tejido que inerva, dando explicación a una gran parte de las patologías musculares y de piel que nos vamos a encontrar en clínica. Como ejemplo podemos adelantar la patología tendinosa, donde con una gran frecuencia tenemos un nervio en la ecuación.



Test Neurales de cuadrantes superior. (teoría y práctica)

Describiremos los principales nervios del cuadrante superior, estudiaremos sus test y sus peculiaridades para terminar poniendo en práctica lo visto en teoría.

Tratamiento del cuadrante superior. (teoría y práctica)

Tras entender cuales son los test neurales y sus peculiaridades procederemos ahora a generar técnicas de tratamiento en virtud de las respuestas de los test.

Disfunciones de cuadrante superior. (teoría y práctica)

Conociendo la patología mecánica articular y la nerviosa estamos en disposición de comprender la patología del cuadrante superior en su globalidad, para ello iremos conociendo los diferentes posiciones de las palancas corporales y como afectan a las diferentes estructuras, ya sean óseas, articulares o nerviosas. Aprenderemos a interpretar las diferentes sintomatologías y elegir bien la técnica de trabajo más adecuada en cada momento.



Disfunciones del cuadrante inferior. (teoría y práctica)

Igual que hicimos en las últimas horas del día anterior nos adentraremos ahora en el cuadrante inferior, entenderemos las diferentes posiciones corporales que puede tener el paciente, como afectan a las diferentes estructuras (óseas, articulares o nerviosas) y aprenderemos a marcar una línea terapéutica idónea para nuestro paciente, seleccionando las mejores técnicas para cada momento del tratamiento y del paciente.

Observaremos cuales son los puntos de carga, donde pueden afectar y cuales son las características de los dolores de las diferentes estructuras. De esta manera podemos definir que grupo de técnicas son más adecuadas y como las podemos realizar.

