



Complejo tobillo-pie: razonamiento clínico, valoración y tratamiento

PRESENTACIÓN

Este curso tiene como objetivo dar los recursos necesarios a los alumnos para el afrontamiento de los síndromes clínicos más prevalentes en el complejo pie tobillo. Su comprensión, valoración y las propuestas de tratamiento van a ser el eje del curso.

OBJETIVOS

Introducir al fisioterapeuta al manejo actualizado de los diferentes cuadros clínicos que rodean el pie y tobillo.

Comprender al detalle los signos y síntomas del paciente, es de crucial importancia para encarar al paciente hacia la reducción de la discapacidad y dolor.

Establecer las relaciones que hay entre las diferentes partes del pie y tobillo, y como estas interactúan como factor de riesgo en los síndromes clínicos más prevalentes.

Aprender a valorar las diferentes estructuras que condicionan la funcionalidad del pie.

El análisis detallado es fundamental para la prescripción terapéutica.

Elegir y aplicar la terapia manual, ejercicio o vendaje específico para cada entidad clínica y en su temporalidad correcta.

PROGRAMA

- Aspectos anatómicos y fisiológicos relevantes.
- Tipología de estructuras podales.
- Biomecánica aplicada al pie tobillo.
- Neuropatías del pie retropié.
- Semiología del tobillo; fracturas, esguinces, tendinopatía Aquilea...
- Semiología del retropié; fasciopatía plantar, síndrome del seno del tarso...
- Semiología del antepié: metatarsalgia, hallux valgus, hallux limitus...
- Valoración funcional y análisis del movimiento pasivo.
- Estrategias de tratamiento pasivas.
- Propuesta de programas de ejercicio terapéutico aplicadas a cada patología

- Vendajes.

DOCENTE

D. Sergi Carrelero Camp

- **Diplomatura en Fisioterapia** en las Escuelas Universitarias Gimbernat (2005-2008).
- **Postgrado en Fisioterapia del Deporte** en las Escuelas Universitarias Gimbernat (2009-2010).
- **Máster propio en Osteopatía Estructural** en las Escuelas Universitarias Gimbernat (2010-2012).
- **Grado en Fisioterapia** en la Universidad de Salamanca (curso 2013-2014).
- **Máster propio en Osteopatía Craneal y Visceral** en las Escuelas Universitarias Gimbernat (2012-2015).
- **Máster oficial universitario en Investigación en Atención Primaria**, Universidad Miguel Hernández de Elche (2014-2015).
- **Doctorando en la Facultad de Podología, Universidad de Barcelona** (quinto año de doctorado).

DESARROLLO DEL CURSO

CALENDARIO

5-7 Junio de 2026

HORARIO

Viernes: 15:30 a 20:30
Sábado 9:00-14:00 y 15:30-20:30
Domingo 9:00-14:00

LUGAR

Okos Salud & Formación Av.
Camelias 12,Vigo