



Complejo Cadera-Rodilla: razonamiento clínico, valoración y tratamiento

PRESENTACIÓN

Este curso tiene como objetivo dar los recursos necesarios a los alumnos para el afrontamiento de los síndromes clínicos más prevalentes en el complejo de la cadera y rodilla. Su comprensión, valoración y las propuestas de tratamiento van a ser el eje del curso.

OBJETIVOS

Repasar y profundizar en las actualizaciones en patologías específicas de la rodilla en la cadera, tanto la semiología articular como los tejidos adyacentes.

Explicar y detallar los factores de riesgo de la extremidad inferior más relevantes en las patologías más prevalentes en cadera y rodilla en el sustrato de dolor nociceptivo y/o neuropático.

Detallar los tratamientos de elección en terapia manual y ejercicio actualizados en la evidencia científica.

Generar un protocolo de relación pie-rodilla-cadera para abordar a los pacientes diana.

PROGRAMA

- Semiología de la rodilla: meniscos, L.C.A, tendinopatías, grasa de hofa, displasia rotuliana, síndrome femoropatelar....
- Semiología de Cadera: pinzamiento femoroacetabular, artrosis, conflictos ileotrocanterio, isquiofemoral, isquiofemoral, dolor trocanterio, dolor inguinal...
- Principales factores de riesgo en la extremidad inferior.

DOCENTE

D. Sergi Carrelero Camp

- **Diplomatura en Fisioterapia** en las Escuelas Universitarias Gimbernat (2005-2008).
- **Postgrado en Fisioterapia del Deporte** en las Escuelas Universitarias Gimbernat (2009-2010).
- **Máster propio en Osteopatía Estructural** en las Escuelas Universitarias Gimbernat (2010-2012).
- **Grado en Fisioterapia** en la Universidad de Salamanca (curso 2013-2014).
- **Máster propio en Osteopatía Craneal y Visceral** en las Escuelas Universitarias Gimbernat (2012-2015).
- **Máster oficial universitario en Investigación en Atención Primaria**, Universidad Miguel Hernández de Elche (2014-2015).
- **Doctorando en la Facultad de Podología, Universidad de Barcelona** (quinto año de doctorado).

DESARROLLO DEL CURSO

CALENDARIO

Próximamente

LUGAR

Okos Salud & Formación

Av. Camelias 12,Vigo

HORARIO

Viernes: 15:30 a 20:30

Sábado 9:00-14:00 y 15:30-20:30

Domingo 9:00-14:00