



Tratamiento integral de receptores posturales y fascia

PRESENTACIÓN

La postura se construye en respuesta a determinados factores externos e internos que causan una respuesta corporal que lucha contra la gravedad. Cuando alguno de los elementos que construyen la postura se ve alterado el resultado es una alteración del equilibrio neuromusculoesquelético y fascial que puede provocar lesiones o hacer que lesiones ya existentes se perpetúen generando dolor. Es de una importancia capital para evolucionar en el tratamiento de las lesiones de nuestros pacientes, conocer la forma de evaluar y tratar tanto las estructuras de origen de la alteración postural como las estructuras causantes de la alteración postural para conseguir resolver estos desequilibrios con éxito.

OBJETIVOS DOCENTES

- Conocimiento la organización del sistema postural
- Evaluación las diferentes estructuras que pueden causar alteración de la postura
- Elaboración de un plan de tratamiento para la alteración postural evaluada
- Conocimiento de las diferentes herramientas aplicadas por otros profesionales para la correcta derivación del paciente en caso necesario

PROGRAMA

- **Construcción de la postura e influencias externas**
 - Principios de la construcción de la postura y su integración
 - Fisiología de los diferentes receptores posturales y evidencia científica
- **Estrategias terapéuticas**
 - Evaluación postural y patrones de compensación fascial
 - Principales patrones de alteración postural
 - Desequilibrio agonista-antagonista en la postura
- **Principios de estiramientos globales**
 - Evaluación de las principales cadenas musculares
 - Principios del estiramiento dirigido a la fascia
 - Tratamiento postural mediante estiramientos globales mantenidos
- **Influencia oculomotora sobre la integración postural**
 - Musculatura extraocular como receptor postural
 - Evaluación de la musculatura extraocular
 - Terapia manual en la musculatura extraocular
- **Influencia cervical sobre la integración postural**
 - Cervical como receptor postural
 - Evaluación de la musculatura cervical
 - Terapia manual en la musculatura cervical
- **Influencia temporomandibular sobre la integración postural**
 - Articulación temporomandibular como receptor postural
 - Evaluación de la articulación temporomandibular
 - Terapia manual en la articulación temporomandibular
- **Influencia podal sobre la integración postural**
 - Pie como receptor postural
 - Evaluación funcional del pie y extremidad inferior
 - Terapia manual en el pie y extremidad inferior

- **Influencia vestibular sobre la integración postural**
- Sistema vestibular como receptor postural
- Evaluación del sistema vestibular
- Principios de la rehabilitación vestibular

DOCENTE

D. Ismael Mohamed Mohamed

- *Co-director de BNEFIT Center Barcelona.*
- *Profesor de la formación Psiconeuroinmunología para Osteópatas.*
- *Miembro de la Comisión de Dolor Crónico del Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya.*
- *Fisioterapeuta colegiado núm.11041.*
- *Osteópata D.O. por la Escuela de Osteopatía de Madrid.*
- *Experto universitario en Psiconeuroinmunoendocrinología por la Universidad de Barcelona.*
- *Experto universitario en Alimentación natural, dietética y herboristería por la Universidad de Valencia.*

DESARROLLO DEL CURSO

CALENDARIO

13 - 15 de marzo de 2026

LUGAR

Okos Salud & Formación Av. Camelias 12,Vigo

HORARIO

Viernes: 15:30 a 20:30

Sábado: 09:00 a 14:00 – 15:30 a 20:30

Domingo: 09:00 a 14:00