

TRATAMIENTO DEL PACIENTE COMPLEJO: MODELO DEMB

Formación de 40 horas - Nivel 1 + Nivel 2

Descripción General

El modelo DEMB (Dolor, Biomecánica, Metabolismo y Estrés) proporciona un enfoque integrador para el abordaje del paciente complejo y del dolor persistente. Cada bloque incluye fisiología, evaluación clínica y tratamiento con especial énfasis en terapia manual.

NIVEL 1 – Primer fin de semana (20h)

Bloque 1: Dolor

- Fisiología del dolor nociplástico
- Sensibilización central
- Inflamación crónica de bajo grado
- Fatiga y dolor persistente
- Factores de cronificación (catastrofismo, kinesiofobia)
- Evaluación clínica del dolor persistente
- Pain Neuroscience Education (PNE)
- Neuromodulación
- Terapia manual en dolor persistente
- Ejercicio terapéutico y exposición gradual

Bloque 2: Biomecánica

- Inhibición recíproca de Sherrington
- Receptores posturales
- Hipomovilidades e hipermovilidades
- Evaluación postural
- Evaluación de control motor
- Terapia manual articular
- Terapia manual fascial
- Ejercicio correctivo

NIVEL 2 – Segundo fin de semana (20h)

Bloque 3: Metabolismo

- Inflamación sistémica
- Microbiota y dolor
- Sistema gastrointestinal
- Sistema hepático

- Sistema renal
- Evaluación metabólica
- Terapia manual visceral
- Estrategias antiinflamatorias

Bloque 4: Estrés

- Sistema nervioso autónomo
- Hormesis
- HRV
- Flexibilidad autonómica
- Evaluación del estrés
- Terapia manual autonómica
- Respiración terapéutica
- Ejercicio autonómico

Integración clínica

Aplicación clínica del modelo DEMB mediante casos clínicos y algoritmos de decisión clínica.