



TRATAMIENTO AVANZADO DE LAS TENDINOPATÍAS CON ELECTROLISIS

¿Cómo podemos tratar un tendón de la forma más efectiva?

OBJETIVOS

- Dotar al alumno de un profundo conocimiento sobre el tendón y su fisiopatología para que pueda adquirir conocimientos que pueda poner en práctica en su día a día como fisioterapeuta.
- Dar a conocer al alumno aquellas Técnicas de Fisioterapia que presentan una mayor Evidencia Científica en el tratamiento de las diferentes tendinopatías con el fin de poder reducir el tiempo de tratamiento en este tipo de lesiones.
- Comprender los efectos que producen las corrientes galvánicas en el organismo y especialmente en los tendones.
- Comprender cómo podemos integrar las Técnicas Invasivas de manera segura dentro de un tratamiento integral para el Tratamiento de las Tendinopatías.
- Conocer los diferentes enfoques del Ejercicio Terapéutico, así como el enfoque de las cargas de entrenamiento.
- Adquirir los conocimientos ecográficos necesarios para una buena praxis ecoguiada.

PROGRAMA

MARCO TEÓRICO SOBRE EL TENDÓN:

- Generalidades sobre los Tendones.
- Histología de los Tendones.
- Epidemiología: Lesiones más frecuentes del Tendón en Fisioterapia.
- Histopatología. Distintas fases en la Tendinopatía.
- Modelo de Tenseguridad.
- Estímulos Mecánicos producidos sobre el tendón.
- Importancia de las Cargas en el Proceso de Recuperación.
- Importancia del Ejercicio Terapéutico.
- Introducción a las Terapias Invasivas Eco guiadas.

PROFUNDIZACIÓN EN LAS TENDINOPATÍAS.

- Concepto y terminología asociada.
- Procesos fisiopatológicos que llevan a la tendinopatía.
- Nuevos Avances basados en la Evidencia Científica.
- Aspectos relevantes a tener en cuenta en lo relativo al tendón.

ECOGRAFÍA DEL TENDÓN COMO MÉTODO PARA CONTROLAR LA TENDINOPATÍA:

- Identificación del Tendón sano y Tendón patológico.
- Identificación de estructuras con fibrosis.
- Aspectos relevantes a tener en cuenta con ecografía: Casos prácticos.
- Prácticas eco guiadas.

¿QUÉ ES LA ELECTROLISIS Y QUÉ PUEDE APORTARME PARA MIS TRATAMIENTOS?.

- Manejo de la corriente galvánica: Alta y baja frecuencia.

ORIENTACIONES GLOBALES Y GENERALIDADES DE LOS DIFERENTES ABORDAJES INVASIVOS.

TRATAMIENTO CON ELECTROLISIS DE LAS TENDINOPATÍAS MÁS PREVALENTES:

TENDINOPATÍA ROTULIANA:

- Core del tendón.
- Interfase entre el tendón y la grasa de Hoffa.
- Bursitis pre-rotuliana.
- OTRAS LOCALIZACIONES: Ligamento lateral interno, menisco interno y externo, tendón poplíteo, ramas geniculadas.
- Ejercicios terapéutico post-electrolisis: Isométrico, concéntrico, excéntrico, HSR, dispositivos isoinerciales,...

TENDINOPATÍA AQUILEA. 3 abordajes:

- Vaina superficial.
- Core del tendón.
- Vaina profunda y grasa de Kager.
- Bursitis preaquilea y retrocalcánea.
- OTRAS LOCALIZACIONES: N. sural, n. tibial posterior, zona de lesión de tenis-leg.
- Ejercicios terapéutico post-electrolisis: Isométrico, concéntrico, excéntrico, HSR, dispositivos isoinerciales,...

TENDINOPATÍA DEL SUPRAESPINOSO.

- Bursa subacromiosubdeltoidea.
- Core del tendón.
- Intervalo rotador.
- OTRAS LOCALIZACIONES: n. axilar, n. supraescapular, tendón subescapular, tendón infraespinoso y tendón PLB.
- Ejercicios terapéutico post-electrolisis: Isométrico, concéntrico, excéntrico, HSR, dispositivos isoinerciales,...

TENDINOPATÍA DEL EPICÓNDILO LATERAL.

- Core del tendón.
- OTRAS LOCALIZACIONES: n. radial y arcada de Frösche con n. interóseo posterior.
- Ejercicios terapéutico post-electrolisis: Isométrico, concéntrico, excéntrico, HSR, dispositivos isoinerciales,...

TENDINOPATÍA DE LA FASCIOSIS PLANTAR.

- Abordaje de la entesitis plantar. Diferentes aplicaciones dentro y fuera de plano.
- Abordaje de las fibrosis y patologías en el cuerpo de la fascia.
- OTRAS LOCALIZACIONES: n. tibial posterior y n. de Baxter.
- Ejercicios terapéutico post-electrolisis: Isométrico, concéntrico, excéntrico, HSR, dispositivos isoinerciales,...

CASOS CLÍNICOS.

EN TODOS LOS ABORDAJES SE SEGUIRÁ LA SIGUIENTE DINÁMICA:

- Explicación Teórica de la Tendinopatía en cuestión.
- Clínica de la tendinopatía en cuestión.
- Aspectos más relevantes a tener en cuenta en base a la Evidencia Científica.
- Exploración física.
- Escalas para la medición de las distintas tendinopatías.
- Distintos abordajes con electrolisis tanto dentro como fuera de plano.
- Ejercicio Terapéutico asociado a cada tendinopatía.
- Exposición de casos prácticos.
- Demostración Práctica de los diferentes abordajes de Electrolisis Ecoguiados por parte del profesor.
- Prácticas por parejas.
- Resolución de dudas.

DOCENTE

D. LUIS GARCÍA LÓPEZ

- Director del Equipo de Fisioterapia y Osteopatía de la Clínica iQtra Medicina Avanzada en Madrid(Director Médico Dr. Ángel Villamor).
- Profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid.
- Profesor del Master de Fisioterapia Deportiva IACES-Holystic(Director D. Pablo Llanes)
- Profesor de diferentes postgrados en Madrid (UPSA, UAX, UPM, ...)

DESARROLLO DEL CURSO

CALENDARIO

14-15 y 16 Febrero de 2025

LUGAR

Okos Salud & Formación

Av. Camelias 12, Vigo

HORARIO

Viernes: 15:30 – 20:30

Sábado 9:00-14:00 y 15:30-20:30

Domingo 9:00-14:00