



PUNCIÓN SECA y ELECTROPUNCIÓN DESDE EL RAZONAMIENTO CLÍNICO

PRESENTACIÓN

El Síndrome del Dolor Miofascial es uno de los cuadros de afectación del aparato locomotor más frecuente, llegando a presentar una prevalencia de un 85% según las referencias bibliográficas.

El desconocimiento y por tanto los diagnósticos erróneos hacen que algunos de los síndrome dolorosos tratados por los fisioterapeutas no lleguen a tener una resolución del todo satisfactoria.

Es por esto por lo que se hace necesario conocer las manifestaciones clínicas del Síndrome del Dolor Miofascial y de los Puntos Gatillo, que son los generadores de todos los síntomas de este síndrome. De esta manera se podrá aplicar un correcto tratamiento sobre el origen del dolor en muchos casos en los que hasta ahora estábamos realizando un tratamiento solamente de carácter sintomático.

Las técnicas invasivas cobran mucha relevancia en los últimos tiempos en nuestro ámbito profesional, siendo la punción seca y la electropunción unas de las herramientas más utilizadas y con más soporte científico y clínico de las actualmente utilizadas.

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

- Aportar al alumno los conocimientos necesarios para poder hacer un correcto diagnóstico del Síndrome del Dolor Miofascial y poder aplicar eficazmente las técnicas de punción seca y de electropunción.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Explicar los mecanismos fisiopatológicos de los puntos gatillo miofasciales.
- Proporcionar las pautas para la correcta identificación y diagnóstico de los puntos gatillo miofasciales..
- Explicar los mecanismos neurofisiológicos en los que se basa la efectividad del tratamiento por medio de la punción seca.
- Explicar el fundamento y mecanismo de acción de la electropunción en el abordaje de los puntos gatillo
- Enseñar la aplicación de las técnicas de punción seca/electropunción en los grupos musculares con más incidencia de aparición y con más relevancia clínica.

METODOLOGÍA

- Las clases se desarrollarán con la ayuda de medios informáticos y audiovisuales.
- Serán clases teórico-prácticas en las que los alumnos se agruparán por parejas y realizarán las prácticas entre ellos.
- Se dispondrá del material oportuno para poder llevar a cabo todas las prácticas.

PROGRAMA

1. INTRODUCCIÓN

- El Síndrome del dolor miofascial
- Los puntos gatillo miofasciales

2. TRATAMIENTO DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES

- Punción seca y Electropunción
- Fundamentos
- Técnica de Hong
- Técnica de Electropunción
- 1. TÉCNICAS INVASIVAS EN GRUPOS MUSCULARES DE MM.II.
- 2. TÉCNICAS INVASIVAS EN GRUPOS MUSCULARES DE MM.SS.
- 3. TÉCNICAS INVASIVAS EN GRUPOS MUSCULARES DE RAQUIS Y CABEZA

DOCENTE

DR. MIGUEL ÁNGEL LÉRIDA ORTEGA, PT, DO

- FORMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Fisioterapia. Universidad de Granada. 1998 Doctor por la Universidad de Jaén. 2011

- FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Certificado en Osteopatía, por la Escuela de Osteopatía de Madrid. 2004-2009 - Diploma en Osteopatía (D.O.) obtenido en Sevilla el 27-03-2011 - Máster en Gerontología Social por la Universidad de Jaén. 2008-2009 - Formación continuada desde 1998 hasta la actualidad, destacando la Fisioterapia invasiva

- INVESTIGACIÓN

- Lérida Ortega, M.A., Platero Rico, D., Ponce Castro, J., Ávila Ávila, C.J. Tratamiento rehabilitador de la dismenorrea primaria. *Rehabilitación* 1999;33(5):335-338
- Ruiz-Fernández, Lérida-Ortega, Rodríguez-Blanco. Análisis De La Frecuencia Cardíaca En Hipertensos Tras La Manipulación Con Impulso En C7. *Eur J Ost Rel Clin Res.* 2014;9(2) :42-53
- Lérida MA, Escarabajal MD, Oliva J, Peña M. La Fibromialgia: Consideraciones Generales. Revisión. *Eur J Ost Rel Clin Res.* 2012;7(2):48-59
- Gonzalez Gerez J.J., Serrera Figallo, M.A., Munuera-Martinez PV, Fernandez Rabadán M., Lérida- Ortega, M.A., García Vidal, J.A., Saavedra M. Short term application of the muscular inhibition method of strain/counterstrain in the treatment of latent myofascial trigger points of the masticatory musculature: a randomized controlled study. *Clin Adv Health Res.* 2019;1(1):2- 10
- Bernal Utrera , Gonzalez Gerez J.J., Saavedra-Hernandez, M., Lerida Ortega, M.A., Rodriguez Blanco, C. Manual therapy versus therapeutic exercise in non-specific chronic neck pain: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* (2019) 20:487
- Felipe León-Morillas , Carlos Lozano-Quijada, Miguel Ajngel Lérida-Ortega , Martha Cecilia León-Garzón , Alfonso Javier Ibáñez-Vera and Silvana Loana de Oliveira-Sousa. Relationship between Respiratory Muscle Function and Postural Stability in Male Soccer Players: A Case-Control Study. *Healthcare* 2021, 9, 644
- Estepa-Gallego, A, Ibañez-Vera, A.J., Estudillo-Martínez, M.D., Castellote-Caballero, Y, Bergamin, M, Gobbo, S, Lérida-Ortega, M.A., Cruz-Díaz, D. Effects of global postural reeducation on postural control, dynamic balance, and ankle range of motion in patients with hallux abducto valgus. A randomized controlled trial. *J Orthop Res.* 2021;1–10

DESARROLLO DEL CURSO

CALENDARIO

10 - 12 de abril de 2026

LUGAR

Okos Salud & Formación

Av. Camelias 12,Vigo

HORARIO

Viernes 15:30-20:30

Sábado 9:00-14:00 y 15:30-20:30

Domingo 9:00-14:00