



PRESENTACIÓN

Taller sobre estrategias de comunicación terapeuta-paciente

OBJETIVOS

- Proponer y practicar distintas estrategias de comunicación orientadas a generar credibilidad en los pacientes.
- Facilitar el intercambio de experiencias entre los participantes en el curso.

PROFESORADO

Pep Marí Cortés

Licenciado en Psicología y Máster en Psicología del Deporte, por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Durante 28 años, integrante del Departamento de Psicología del Deporte del CAR de Sant Cugat (Barcelona). Los últimos 15 años, en calidad de jefe del Departamento.

Durante 2 temporadas, responsable del Departamento de Psicología del RCD Espanyol de Barcelona.

Conferenciante y formador de empresas, en materia de gestión de personas.

Autor de los libros “Aprender de los Campeones”, “Liderar Equipos Comprometidos” y “Equipos Campeones”, de Plataforma Editorial.

PROGRAMA

CONTENIDO

1.- Pautas para facilitar la adherencia a los tratamientos

- 1.1. - Ajustar las expectativas de los pacientes
 - Cotejar realidad y percepción
 - Dar información objetiva para ajustar expectativas
 - Revisión del contrato de expectativas
- 1.2.- Implicar a los pacientes en su tratamiento
 - Ejercicio de la libreta
 - Comparar gráficas de evolución y de cumplimiento
- 1.3.- Anticipar situaciones que condicionan el cumplimiento
 - Previsión de sorpresas
 - Visualización

2.- Estrategias de comunicación para generar credibilidad

- No dar nada por supuesto
- Escuchar estando dispuesto a cambiar
- Escuchar buscando similitudes
- Descubrimiento guiado

3.- Establecimiento de objetivos

- 3.1.- Establecer objetivos para la sesión
- 3.2.- Consensuar los medios de trabajo
- 3.3.- Definir sistemas de evaluación

METODOLOGÍA

Todo aquello que se escucha, se olvida.

Todo aquello que se escribe, se recuerda.

Solo aquello que se practica, se aprende.

CALENDARIO

17 de febrero de 2020

LUGAR

Okos Salud&formación
Av. Camelias 12, Vigo

HORARIO

Lunes 17 de Febrero
17:00 a 21:00