



CURSO: Método RIO (Reeducación Integrativa Oculomotora)

- El ojo con su musculatura extraocular es uno de los principales captores que pueden alterar nuestra **postura**. Además es el integrador del **sistema cognitivo y habilidades motoras**.

- Con el **método Río** el alumno aprenderá a diagnosticar y tratar con terapia manual y programa de ejercicio terapéutico específico, todas las patologías que se atienden en **fisioterapia** que derivan de las alteraciones de la **postura** (dolencias de la columna vertebral, cefaleas, torticollis, mareos...) así como mejorar el **rendimiento escolar, habilidades en los diferentes deportes**. Basado en la evidencia clínica y científica. Curso 70% práctico.

1. EL PAPEL DEL FISIOTERAPEUTA EN EL TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR ÓCULOMOTOR.
2. EL OJO ES MUCHO MÁS: INFLUENCIA EN EL COMPORTAMIENTO, LA CONCENTRACIÓN, LA COORDINACIÓN, EL APRENDIZAJE, LA POSTURA, EL DOLOR, EL EQUILIBRIO Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.
3. ANATOMOFISIOLOGÍA DEL SISTEMA ÓCULOMOTOR: LA ÓRBITA Y SU RELACIÓN POSTURAL, INERVACIÓN Y VASCULARIZACIÓN
4. ALTERACIONES REFRACTARIAS OCULARES. RELACIÓN POSTURAL Y TRABAJO MULTIDISCIPLINAR.
5. EVALUACIÓN FISIOTERAPEÚTICA DE LAS ALTERACIONES ÓCULOMOTORAS. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL PARA LA DERIVACIÓN INTERPROFESIONAL.
6. TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA MANUAL DE LAS ALTERACIONES ÓCULOMOTORAS.
7. REEDUCACIÓN INTEGRATIVA EN LAS ALTERACIONES ÓCULOMOTORAS. EJERCICIO TERAPEÚTICO (DISFUNCIÓN POSTURAL, DEPORTIVA Y DEL APRENDIZAJE).
8. ESTILO DE VIDA SALUDABLE (RECOMENDACIONES NUTRICIONALES E HIGIENE POSTURAL EN LA VIDA DIARIA)

1º día viernes: introducción al método, anatomía y fisiología del sistema oculomotor. la importancia en la postura, en alteraciones de la columna vertebral(cervicalgia, dorsalgias, lumbalgias, escoliosis...), cefaleas... la relación de las alteraciones oculomotoras y el déficit de atención escolar, las alteraciones oculomotoras y el rendimiento deportivo, evidencia científica

2º día sábado: Diagnóstico de las alteraciones oculomotoras, y el tratamiento manual

3º día Domingo: programa cerrado de ejercicios terapéuticos para las diferentes alteraciones (posturales, rendimiento escolar y deportivo).

Juan Manuel De Los Santos Perdigones

Diplomatura en fisioterapia obtenida en la E.U. de enfermería y fisioterapia de Cádiz: 2003.

Alumno colaborador de la Universidad de Cádiz en la asignatura Cinesiterapia y Masoterapia durante los cursos académicos: 2001 - 2003.

“Venia Docendi” de la Universidad de Cádiz por tutor de prácticas de fisioterapia, curso 2003-2004. Doctor en Ciencias de la Salud, Universidad de Sevilla, 2015. Master en Salud y Deporte, Universidad de Cádiz, 2012.

D.O. en osteopatía por “Scientific European Federation Osteopaths”, año 2012.

Creador del método RIO.

HORARIO

FECHA DEL CURSO:

9 - 11 de Abril de 2027

Viernes: 15:30 -
20:30 Sábado: 9:00 -
14:00 15:30 - 20:30
Domingo: 9:00 - 14:00

MATERIAL CURSO METODO RÍO (REEDUCACIÓN INTEGRATIVA OCULOMOTORA)

PRECIO DEL PACK OCULAR: 300 EUROS,
250 EUROS SI SE ADQUIERE DURANTE EL CURSO

PACK OCULAR:

- 38 Láminas
- 1 Metrónomo
- 1 Pulsera de color azul y pulsera color rojo
- 1 Gafas rojo y azul
- 1 Tarjeta ojo director
- 1 Linterna puntiforme
- 1 Ocluser negro y punto convergencia
- 1 Ocluser rojo
- 1 Parches
- 1 Pelota de marsden
- 1 Cuerda de brock
- 1 Carta de forias de cerca
- 1 Cartas de hart
- 1 Spot it
- 1 Bolsa de transporte material y láminas

PACK DEPORTIVO: LO TIENE QUE ADQUIRIR EL ALUNOPOR SU CUENTA,
NO ES NECESARIO PARA EL CURSO SI PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA

- Combas
- Cojín equilibrio
- Fit sit
- Pelotas
- variadas Cama
- elástica Conos
- Bosu