



## **CURSO: Método RIO (Reeducación Integrativa Oculomotora)**

- El ojo con su musculatura extraocular es uno de los principales captores que pueden alterar nuestra **postura**. Además es el integrador del **sistema cognitivo y habilidades motoras**.
- Con el **método Río** el alumno aprenderá a diagnosticar y tratar con terapia manual y programa de ejercicio terapéutico específico, todas las patologías que se atienden en **fisioterapia** que derivan de las alteraciones de la **postura** (dolencias de la columna vertebral, cefaleas, torticolis, mareos...) así como mejorar el **rendimiento escolar, habilidades en los diferentes deportes**. Basado en la evidencia clínica y científica. Curso 70% práctico.

- 1.- EL PAPEL DEL FISIOTERAPEUTA EN EL TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR ÓCULOMOTOR.
- 2.- EL OJO ES MUCHO MÁS: INFLUENCIA EN EL COMPORTAMIENTO, LA CONCENTRACIÓN, LA COORDINACIÓN, EL APRENDIZAJE, LA POSTURA, EL DOLOR, EL EQUILIBRIO Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.
- 3.- ANATOMOFISIOLOGÍA DEL SISTEMA ÓCULOMOTOR: LA ÓRBITA Y SU RELACIÓN POSTURAL, INERVACIÓN Y VASCULARIZACIÓN
- 4.- ALTERACIONES REFRACTARIAS OCULARES. RELACIÓN POSTURAL Y TRABAJO MULTIDISCIPLINAR.
- 5.- EVALUACIÓN FISIOTERAPEÚTICA DE LAS ALTERACIONES ÓCULOMOTORAS. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL PARA LA DERIVACIÓN INTERPROFESIONAL.

- 6.- TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA MANUAL DE LAS ALTERACIONES ÓCULOMOTORAS.
- 7.- REEDUCACIÓN INTEGRATIVA EN LAS ALTERACIONES ÓCULOMOTORAS. EJERCICIO TERAPEÚTICO (DISFUNCIÓN POSTURAL, DEPORTIVA Y DEL APRENDIZAJE).
- 8.- ESTILO DE VIDA SALUDABLE (RECOMENDACIONES NUTRICIONALES E HIGIENE POSTURAL EN LA VIDA DIARIA)

1º día viernes: introducción al método, anatomía y fisiología del sistema oculomotor. la importancia en la postura, en alteraciones de la columna vertebral(cervicalgia, dorsalgias, lumbalgias, escoliosis..), cefaleas... la relación de las alteraciones oculomotoras y el déficit de atención escolar, las alteraciones oculomotoras y el rendimiento deportivo, evidencia científica

2º día sábado: Diagnóstico de las alteraciones oculomotoras, y el tratamiento manual

3º día Domingo: programa cerrado de ejercicios terapéuticos para las diferentes alteraciones (posturales, rendimiento escolar y deportivo).

### Juan Manuel De Los Santos Perdigonos

Diplomatura en fisioterapia obtenida en la E.U. de enfermería y fisioterapia de Cádiz: 2003.

Alumno colaborador de la Universidad de Cádiz en la asignatura Cinesiterapia y Masoterapia durante los cursos académicos: 2001 - 2003.

“Venía Docendi” de la Universidad de Cádiz por tutor de prácticas de fisioterapia, curso 2003-2004. Doctor en Ciencias de la Salud, Universidad de Sevilla, 2015. Master en Salud y Deporte, Universidad de Cádiz, 2012.

D.O. en osteopatía por “Scientific European Federation Osteopaths”, año 2012.

Creador del método RIO.

#### FECHA DEL CURSO:

16-18 de Abril de 2027

#### HORARIO

Viernes: 15:30 - 20:30

Sábado: 9:00 - 14:00

15:30 - 20:30

Domingo: 9:00 - 14:00

## **MATERIAL CURSO METODO RÍO (REEDUCACIÓN INTEGRATIVA OCULOMOTORA)**

PRECIO DEL PACK OCULAR: 300 EUROS,  
250 EUROS SI SE ADQUIERE DURANTE EL CURSO

### **PACK OCULAR:**

38 Láminas  
1 Metrónomo  
1 Pulsera de color azul y pulsera color rojo  
1 Gafas rojo y azul  
1 Tarjeta ojo  
director  
1 Linterna  
puntiforme  
1 Ocluser negro y punto  
convergencia  
1 Ocluser rojo  
1 Parches  
1 Pelota de marsden  
1 Cuerda de brock  
1 Carta de forias  
cerca  
1 Cartas de hart  
1 Spot it  
1 Bolsa de transporte material y láminas

**PACK DEPORTIVO: LO TIENE QUE ADQUIRIR EL ALUNOPOR SU CUENTA, NO ES NECESARIO PARA EL CURSO SI PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA**

Combas  
Cojín equilibrio  
Fit sit  
Pelotas  
variadas  
Cama elástica  
Conos  
Bosu