



Articulación Témporo-Mandibular (ATM)

INTERÉS

El Sistema Estomatognático es un complejo neuro-músculo-esquelético constituido por diferentes estructuras: los dientes, la lengua, el hioides, el raquis cervical, el complejo articular del hombro y la articulación témporo-mandibular.

La **Articulación Témporo-Mandibular (ATM)** es una de las articulaciones con mayor relevancia clínica, por ser un captor postural y por las relaciones que presenta con la esfera cráneo-facial, así como con el resto de estructuras del sistema estomatognático.

Ello le confiere un papel fundamental en la patología de la extremidad cefálica.

Los Trastornos Témporo-Mandibulares (TTM) tienen una alta prevalencia dentro de la sociedad actual, y es uno de los motivos más habituales de tratamiento en nuestras consultas, tanto a nivel local (dolor aurículo-temporal, limitación de movilidad mandibular, chasquidos y bloqueos articulares...) como a distancia (cervicalgias, mareos, vértigos, cefaleas, trastornos en la deglución y fonación, problemas de hombro...).

Por este motivo, los fisioterapeutas debemos conocer en profundidad la anatomía y fisiología de dichas estructuras, así como las implicaciones clínicas de su patología y tener herramientas básicas que nos permitan llevar a cabo un diagnóstico en fisioterapia y diferencial, para dar la mejor respuesta terapéutica a nuestro paciente.

Es importante destacar que, para un abordaje completo de esta articulación, necesitamos del trabajo multidisciplinar junto a odontólogos, y en ocasiones, logopedas y psicólogos.

Por tanto, además de realizar una correcta intervención sobre la ATM, es preciso conocer estrategias conjuntas de abordaje para mejorar los resultados finales de nuestros pacientes.

OBJETIVOS

¿QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO?

- Profundizar en la anatomía del sistema estomatognático: el nervio trigémino como “director de orquesta”.
- Analizar la fisiología articular de la ATM y la masticación.
- Identificar posibles trastornos en la oclusión y correlacionarlos con la clínica.
- Abordaje de las principales patologías neuro- músculo esqueléticas en relación con la ATM
- Correcta integración del fisioterapeuta en equipos de trabajo multidisciplinar.
- Aprender cuándo no debo intervenir: Diagnóstico diferencial identificación de “red flags”.
- Diagnóstico de Fisioterapia: una perspectiva holística.
- Integrar estrategias de tratamiento para la ATM y el sistema estomatognático.

PROGRAMA

ESTRUCTURA

Recuerdo anatómico de la ATM y estructuras estomatognáticas

Sistema neurológico de la región cráneo-mandibular y sus implicaciones orofaciales

- El trigémino como elemento fundamental dentro de la salud buco-cráneo- cervical.
- Correlaciones patológicas del trigémino y el plexo cervical.
- Equilibrio del sistema trigeminal y sus correlaciones con las estructuras cráneo-cervicales.
- Trigémino y facial: las dos caras de la cara.

Biomecánica de la ATM y la masticación.

Patología de la ATM:

- Equilibrio bucodental y su importancia en la salud del paciente
- Líneas de referencia cráneo-mandibular de aplicación clínica en Fisioterapia
- Trastornos de la oclusión, bufanda del buccinador y paralelogramo de Godon: clasificación de Angle.
- Disfunción de la ATM: patología meniscal, articular y neuro-muscular.

Bruxismo: visión integradora desde un enfoque multidisciplinar.

Diagnóstico de la ATM y el sistema estomatognático:

- Criterios para una buena anamnesis y razonamiento clínico en el sistema estomatognático.
- Diagnóstico diferencial y “*red flags*”.
- *Screening* de los captores posturales

- o Test posturológicos para la ATM
- o Test de movilidad de la ATM
- o Test oclusales para interpretación de las afectaciones dentales
- Evaluación y razonamiento clínico de la ATM

Abordaje fisioterapéutico del sistema estomatognático

- Técnicas de movilización articular
- Técnicas manipulativas
- Técnicas manuales de tejidos blandos
- Punción seca y SDM (Introducción)
- Ejercicio terapéutico y control motor para la ATM

DOCENTE

Francisco Miguel Cocera Morata

- Diplomatura en Fisioterapia. Universidad Europea de Madrid. 1997-2000
- Osteópata, Escuela de Osteopatía de Madrid. 2000-2006
- D.O. en Osteopatía SEFO-EOM. 2012
- Máster Fisioterapia, salud y deporte. Universidad de Cádiz. 2012
- Postgrado en patología columna vertebral. Universidad de Granada. 2014
- Especialidad en Fisioterapia en el Síndrome del Dolor Miofascial. Tratamiento Conservador e Invasivo de los Puntos Gatillo Miofasciales. 2016
- Terapia Instrumental Quiropráctica, LIVTA Porto. 2017
- Especialidad en Fisioterapia en el abordaje y tratamiento de los captores posturales. Posturología. 2018

PUBLICACIONES

Immediate Effects of Combining Local Techniques in the Craniomandibular Area and Hamstring Muscle Stretching in Subject with Temporomandibular Disorders: A Randomized Controlled Study
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26218883/>

DESARROLLO DEL CURSO

CALENDARIO

FECHA

17 - 19 de Abril de 2026

LUGAR

Okos Salud & formación

Av. Camelias 12,Vigo

HORARIO

Viernes: 15:30 a 19:30

Sábado: 09.00 a 14:00 -15:30 a 18:30

Domingo: 09:00 a 14:00