



ACUPUNTURA INTEGRATIVA Y PNIE CLÍNICA

FACTORES DESENCADENANTES DE LA ENFERMEDAD
Del diagnóstico al tratamiento mas preciso.

PRESENTACIÓN

La integración de los hábitos de vida saludables está generando un creciente interés.

Se está adoptando este enfoque cada vez más en centros multidisciplinares donde se aborda personalmente la patología en cada paciente.

Las terapias como la nutrición saludable el ejercicio terapéutico, la acupuntura, las técnicas de relajación y otras terapias también llamadas complementarias pueden ayudar a mejorar los síntomas, aliviar el dolor y la ansiedad asociados a los tratamientos de las diferentes patologías.

OBJETIVOS

- Conocer en base a la medicina y la evidencia científica cuales son los factores predisponentes que causan las enfermedades desde el punto de vista físico, psíquico y nutricional.
- Conocer los mecanismos de compensación del cuerpo que hacen que enfermemos.

- Conocer las relaciones que tienen la conducta y la nutrición con el metabolismo corporal.
- Conocer que hábitos de vida saludables son los que nuestro cuerpo necesita para regenerar los tejidos.
- Orientar y facilitar al fisioterapeuta los conocimientos específicos en el abordaje y tratamiento de las dolencias con tratamiento de acupuntura.
- Conocer la filosofía oriental de la acupuntura y estudiar los recorridos energéticos para tratar cualquier dolencia.
- Dotar al fisioterapeuta del conocimiento sobre la anatomofisiopatología de los diferentes meridianos musculotendinosos.
- Dotar de herramientas terapéuticas al fisioterapeuta para que en base a su experiencia pueda decidir de una forma eficaz el tratamiento a aplicar.
- Aportar la experiencia CLÍNICA para que el fisioterapeuta pueda desarrollar las habilidades manuales y realizar las técnicas de tratamiento de acupuntura más efectivas en consulta.

PROGRAMA

CONTENIDO

1.- día: viernes tarde.

- Abordaje integrativo de la salud.
- La psiconeuroinmunoendocrinología clínica como explicación de la patología.
- Rendimiento biológico adaptativo. Genética y epigenética.
- Estrés y enfermedad.
- La evolución humana y su repercusión en las enfermedades.
- Bajo estado inflamatorio.
- Reacción inflamatoria después de comer. Azúcar y fructosa.
- Ayuno intermitente y salud.
- Movimiento y salud.
- Inflamación como estrategia regenerativa.
- Nutrientes óptimos.
- Hábitos de vida saludable.
- Acupuntura clínica y tratamientos.

2.- día: sábado mañana

- Neuroanatomía y biología de la analgesia acupuntural.

- Endorfinas y dolor. Evidencias científicas.

- Bases científicas de la acupuntura.

(Clase teórica)

- Puntos analgésicos y antiinflamatorios (TING/KING).

- Meridianos miotendinosos.

- Punto de máximo dolor A-SHI.

- Riesgos y contraindicaciones.

(Clase teórica y demostración práctica)

- Punción Con aguja en cráneo: Cefaleas y vértigos.

- Punción Con aguja en zona cervical: Cervicalgia, neuralgias, tortícolis, hernia discal.

- Punción Con aguja en zona dorsal: Dorsalgia.

- Punción Con aguja en zona lumbar: Lumbalgias, ciáticas.

Sábado tarde.

- Punción Con aguja en cadera: Bursitis, trocanteritis, coxartrosis.

- Punción Con aguja en rodilla:

- Tendinopatías, meniscopatías, artritis, etc.

- Punción Con aguja en pie: Esguinces, tendinopatías, fascitis plantar,

- espolón calcáneo, etc.

Punción Con aguja en hombro: Tendinopatía del manguito rotador, capsulitis retráctil.

Punción Con aguja en codo: Tendinopatías, epicondilitis, epitrocleitis. Punción Con aguja en muñeca y mano.

(Clase práctica)

3.- día: domingo mañana.

- Punción para regular el Sistema neurovegetativo. Estrés y enfermedad.

- Los 6 puntos principales de acupuntura.

- Casos clínicos.

(Clase teórica y práctica)

PROFESOR

Daniel Madruga Maura (Fisioterapeuta)

DATOS ACADÉMICOS:

Máster Universitario en Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria.
Universidad Camilo José Cela, Madrid. 2015-2016.

Certificado de estudios de Osteopatía (5 años), Escuela de Osteopatía de Madrid, Universidad de Alcalá de Henares, Madrid. 2002.

Diplomado en Fisioterapia, por la Universidad de Comillas de Madrid, Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios, Unidad San Rafael, Madrid. 1993-1996. Colegiado Nº 592.

Técnico Superior Especialista de Laboratorio, realizado en el Instituto de Formación Profesional Sancti Petri de San Fernando, Cádiz. 1991-1993

CURSOS ACADÉMICOS:

Master Universitario en Nutrición Clínica y Dietética hospitalaria por la Universidad Camilo José Cela de Madrid.

Diploma en Psiconeuroinmunología clínica I y II (PNIE). Natura Foundation. Especialista en Acupuntura Racional. Escuela Francesa. Especialista en Medicina China por la CEMETC.

Especialista en Inducción Miofascial. Escuela

Tupimek. Certificado en PNL (Psiconeurolingüística).

Especialista en Microscopia de Campo Oscuro y HLB de sangre en vivo.

Especialista en Terapia Manual Osteopática por la Escuela de Osteopatía de Madrid (EOM).

Especialista en Inducción Miofascial. Sevilla

Especialista en Acupuntura Racional por la Escuela de Acupuntura Francesa, E.A.F. Sevilla.

Posgrado en Programación Neurolingüística PNL, Sevilla.

Posgrado en Pilates para fisioterapeutas.

DESARROLLO DEL CURSO

CALENDARIO

5 - 7 de marzo de 2027

Okos Salud & Formación
Av. Camelias 12, Vigo

HORARIO

Viernes 15:30 a 20:30
Sábado 09:00 a 20:30
Domingo 09:00 a 14:00