



Abordaje integral de cefalea, migraña y vértigo

PRESENTACIÓN

Migraña y cefalea son dos de las entidades que provocan mayor número de visitas en la consulta del neurólogo y significan también un porcentaje alto de pacientes en la consulta del fisioterapeuta.

Estas entidades patológicas afectan enormemente a la funcionalidad en el desarrollo de las actividades de la vida diaria de las personas que las padecen.

Por este motivo como fisioterapeutas debemos adquirir recursos para poder ayudar a este tipo de pacientes tanto con su tratamiento como con su adecuado diagnóstico de estas entidades de origen multifactorial.

En la misma línea, no son pocas las ocasiones en las que el vértigo acompaña a la cefalea, y viceversa. El vértigo y la inestabilidad son dos entidades patológicas que afectan, del mismo modo que la cefalea, a gran parte de la población limitando enormemente el desarrollo normal de sus actividades.

Es por esto que la rehabilitación vestibular se convierte en una herramienta terapéutica que los fisioterapeutas debemos controlar para una correcta gestión de los síntomas vertiginosos.

OBJETIVOS

Conocer la fisiopatología algunos de los diferentes tipos de cefaleas y migraña

Adquirir recursos evaluativos y diagnósticos para discriminar los diferentes tipos de cefalea y migraña

Aprender estrategias y técnicas de tratamiento para el abordaje de la cefalea

Conocer la fisiopatología del vértigo y la inestabilidad

Adquirir recursos evaluativos y diagnósticos para discriminar los diferentes tipos de inestabilidad y vértigo

Aprender estrategias y técnicas de tratamiento para el abordaje de la inestabilidad y el vértigo.

PROGRAMA

1. Cefalea y migraña

Introducción

- Historia
- Prevalencia
- Clasificación

Fisiología del dolor

- Placebo y Nocebo
- Clasificación
- Sensibilización periférica y central
- Neuromatriz del dolor
- Terapias contra el dolor
- Terapias sobre el sistema nervioso vegetativo

Cefalea de origen neuromuscular y articular: cervical, craneal y mandibular

- Disfunción miofascial y dolor referido
- Valoración y tratamiento

Cefalea de origen oculomotor

- Disfunciones
- Valoración y tratamiento

Cefalea de origen sutural y/o membranosa

- Sistema cráneo-sacro
- Valoración y tratamiento

Cefalea de origen visceral

Facilitación segmental
Valoración y tratamiento

Cefalea tensional

Fisiología
Valoración y tratamiento
Nervio vago y cefalea

Migraña

Fisiología
Valoración y tratamiento
Migraña y hormonas femeninas
Migraña y sistema digestivo
Migraña y niveles energéticos
Migraña vestibular

Otras cefaleas

Cefalea trigeminal autonómica
Cefalea sinusal

Procedimientos

Anamnesis
Test
Análisis clínicos
Precauciones

2. Inestabilidad y vértigo

Inestabilidad y vértigo**Sensación de mareo de origen cervical**

Fisiología
Tratamientos

Sistema vestibular

Anatomía y fisiología
Reflejos vestibulo-oculares y vestibulo-espinales
Nistagmo

Exploración vestibular**Vértigo postural paroxístico benigno**

Fisiopatología
Diagnóstico: VPPB canales posterior y horizontales
Tratamiento farmacológico
Maniobras de tratamiento

Otras patologías por hipofunción vestibular

Neuritis vestibular
Síndrome de Meniere

Rehabilitación vestibular

Fisiología de la compensación vestibular
Evaluación de déficits

Ejercicios de readaptación: oculomotora, vestibulo-ocular, vestibulo-espinal, cervical

Posturología en el tratamiento del vértigo

Propiocepción y esterocepción
Evaluación ocular y su tratamiento
Evaluación podal y su tratamiento
Evaluación bucal y su tratamiento

Aproximación al latigazo cervical

Biomecánica del impacto
Fisiopatología cervico-craneal
Propuestas de tratamiento

PROFESOR

Ismael Mohamed Mohamed

- Co-director de BNEFIT Center Barcelona.
- Profesor de la formación Psiconeuroinmunología para Osteópatas.
- Miembro de la Comisión de Dolor Crónico del Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya.
- Fisioterapeuta colegiado núm.11041.
- Osteópata D.O. por la Escuela de Osteopatía de Madrid.
- Experto universitario en Psiconeuroinmuno endocrinología por la Universidad de Barcelona.
- Experto universitario en Alimentación natural, dietética y herboristería por la Universidad de Valencia.

DESARROLLO DEL CURSO

CALENDARIO

7 - 9 de Mayo de 2026

LUGAR

Okos Salud & Formación

Av. Camelias 12,Vigo

HORARIO

Viernes 15:30-20:30
Sábado 9.00-14.00 - 15:30 a 20:30
Domingo 09:00-14:00